



# MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI

01/09

1°



Pasta al pomodoro  
fresco e basilico  
Formaggio fresco  
Insalata di cetrioli



Sett.  
dal 04/09  
al 08/09

2°



Passato di verdura c/  
pastina e fagioli  
Piadina con prosciutto  
cotto  
Insalata mista

Pasta al pomodoro  
Frittatina al forno  
Insalata di  
pomodori

Risotto in crema di  
melanzane  
Filetto di sogliola in  
crosta di nocciole  
Insalata di cetrioli  
Frutta fresca e grissini

Crema di zucchine c/  
pastina  
Cotoletta di pollo  
Pomodori gratinati  
Gelato

Pasta olio e parmigiano  
Hamburger di pesce  
Bastoncini di zucchini  
al forno  
Pizza rossa



Sett.  
dal 11/09  
al 15/09

3°



Pasta al pesto  
Arrosto di  
tacchino  
Insalata di cetrioli  
e pomodori  
Banana

Pinzimonio di verdura  
Lasagna al ragù di  
lenticchie  
Patate al forno  
Cubetti di ricotta e  
cioccolato

Pasta al pomodoro  
Bocconcini di  
merluzzo gratinati  
Involtini di zucchini  
Focaccia la  
rosmarino

Passato di verdura c/farro  
Bis di formaggi  
Carote a julienne  
Yogurt bianco intero con  
frutta

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Cotoletta di platessa  
Insalata di pomodori  
Frutta fresca e  
crackers



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità





## MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



1°



Sett.  
dal 18/09  
al 22/09

2°



Sett.  
dal 25/09  
al 29/09

3°



Sett.  
dal 02/10  
al 06/10

4°

Sett.  
dal 09/10  
al 13/10

5°



	Pinzimonio di Verdure Ravioli burro e salvia Patate al forno Gelato	Pasta al ragù di carne Crocchette di verdura Insalata di cetrioli Pizza rossa	Risotto al pesto di zucchini Hamburger di pesce Fagiolini all'olio Macedonia di frutta	Passato di fagioli con pastina Formaggio fresco Insalata di pomodori Frutta fresca e grissinoni	Pasta integrale pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato Insalata mista Yogurt alla frutta
	Crema di patate e carote con crostini Merluzzo in crosta di mais Pomodori gratinati Pane e olio	Passato di con lenticchie e orzo Pizza margherita Insalata Latte e biscotti	Pasta al pomodoro Scaloppina al limone Insalata di carote e cetrioli Banana	Pasta al pesto di basilico Crostone al profumo di mare Insalata mista Macedonia di frutta	Pasta olio e parmigiano Arrosto di tacchino alle erbe aromatiche Bastoncini di zucchini Yogurt bianco intero con frutta fresca
	Pasta al pomodoro Frittatina al forno Carote julienne Latte e cereali	Pastina in brodo di carne Straccetti di pollo panati con sesamo Contorno tricolore Focaccia con rosmarino	Pasta olio e parmigiano Filetto di persico in crosta di mandorle Caponata di zucchini Yogurt alla frutta	Passato di ceci con riso Formaggio fresco Insalata Frutta fresca e pane	Pasta al ragù di salmone Polpettine di pane e uova Insalata di finocchi Pane e prosciutto cotto
	Pasta olio e parmigiano Polpettone di tacchino goloso Spinaci filanti Frutta fresca e crackers	Pasta al pomodoro Panino con Hamburger di pesce e insalata con maionese vegetale Yogurt alla frutta	Passato di verdura con ceci e pastina Focaccia con bis di formaggi Carote filanger Pane e marmellata	Pinzimonio di verdura Cappelletti al ragù di carne Patate al forno Macedonia di frutta	Pasta integrale al pesto rosso Halibut in crosta di cereali Insalata Latte e cereali



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# MENU' AUTUNNO A.S. 2023/24 NIDO



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI



Sett.  
dal 16/10  
al 20/10

1°



Pasta olio e  
parmigiano  
Crocchette di pesce  
Carote caramellate  
Latte e biscotti

Risotto allo zafferano  
Involtini di carne  
Insalata di finocchi e  
arance  
Frutta fresca e grissini

Spaghetti in salsa rosa  
Polpettine di  
lenticchie al  
pomodoro  
Fagiolini all'olio  
Muffin con pere noci

Crema di zucchine  
con pastina  
Filetto di merluzzo  
in crosta di mais  
Insalata mista  
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo di  
carne  
Cosce di pollo al forno  
Purè di patate  
Focaccia al rosmarino

Sett.  
dal 23/10  
al 27/10

2°



Pinzimonio di verdure  
Tagliatelle al ragù di  
carne  
Verdure gratinate  
Latte e cereali

Pastina in brodo  
vegetale  
Hamburger di pesce  
Patate al forno  
Frutta fresca e  
taralli

Pasta integrale al  
pomodoro  
Arista di maiale al latte  
Erbette filanti  
Yogurt bianco intero  
con frutta

Crema di zucca con  
riso  
Filetto di persico  
gratinato  
Finocchi a spicchi  
Pizza rossa

Pasta alla pizzaiola  
Cotoletta di ceci  
Insalata mista con  
frutta secca  
Banana

Sett.  
dal 30/10  
al 03/11

3°



Pastina in brodo  
di vegetale  
Polpette di pesce  
Patate al forno  
Yogurt alla frutta

**MENU' DI  
HALLOWEEN**

**FESTA**

Pasta al  
pomodoro  
Petto di pollo agli  
aromi  
Verza croccante  
Focaccia all'olio

Passato di verdura  
c/pisellie farro  
Pizza margherita  
Carote a julienne  
Frutta fresca e  
crackers

Sett.  
dal 06/11  
al 10/11

4°

Pasta integrale al  
pomodoro  
Filetto di halibut  
gratinato  
Insalata con fr secca  
Macedonia di frutta

Pasta al ragù di carne  
Plumcake di verdura  
Carote a julienne c/ceci  
Pane e pr cotto

Risotto alla  
parmigiana  
Frittata al forno  
Insalata di finocchi e  
cavolo viola a julienne  
Latte e biscotti

Pastina in brodo di  
carne  
Spezzatino di carne  
Patate sabbiose  
Frutta fresca e pane

Passato di verdura  
c/pastina  
Cotoletta di platessa  
Cavolfiore al forno  
Yogurt alla frutta  
fresca

Sett.  
dal 13/11  
al 17/11

5°



Spaghetti al pomodoro  
Panino con Hamburger  
di carne con insalata e  
salsa rossa  
Banana

Pasta olio e parmigiano  
Seppioline al pomodoro  
Carote filanger e  
cavolo cappuccio c/  
mandorle  
Yogurt alla frutta fresca

Crema di fagioli  
cannellini e zucca c/  
pastina  
Crescione margherita  
Insalata di finocchi  
Frutta fresca e crackers

Pinzimonio di verdura  
Tortelloni burro e  
salvia  
Verdure gratinate  
Plumcake allo yogurt  
e mandorle

Pastina in brodo vegetale  
Filetto di merluzzo  
gratinato  
Purè di patate  
Latte e cereali

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



## MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



### SETTIMANE

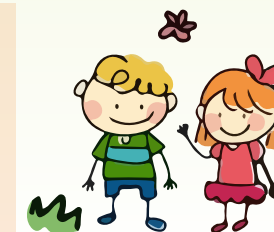
### LUNEDI

### MARTEDI

### MERCOLEDI

### GIOVEDI

### VENERDI



Sett.  
dal 20/11  
al 24/11

1°



Crema di zucca con  
riso  
Scaloppine all'arancia  
Verza croccante  
Pane e olio

Pasta al pomodoro  
Polpettine di  
pesce  
Insalata  
Latte e cereali

Pastina in brodo di  
carne  
Spezzatino di manzo  
con patate e carote  
Frutta fresca e pane

Passato di ceci con  
pastina  
Bis di formaggi  
Insalata mista  
Biscotti con le  
mele e noci

Pasta in crema di  
spinaci e ricotta  
Crostone di  
pesce  
Carote filanger  
Yogurt alla frutta

Sett.  
dal 27/11  
al 01/12

2°



Pasta integrale al  
pomodoro  
Filetto di persico  
gratinato  
Insalata con frutta secca  
Banana

Passatelli in brodo  
vegetale  
Prosciutto cotto  
porzione ridotta  
Contorno tricolore  
Yogurt alla frutta

Pasta olio e parmigiano  
Hamburger di pesce  
Carote filanger  
Pizza rossa

Pasta alla pizzaiola  
Cotoletta di pollo  
in crosta di mais  
Broccolo gratinato  
Latte e biscotti

Passato di verdura con  
fagioli e riso  
Piadina con formaggio  
fresco  
Finocchi a spicchi  
Pane e marmellata

Sett.  
dal 04/12  
al 08/12

3°



Pasta olio e parmigiano  
Straccetti di pollo alle  
erbe aromatiche  
Insalata di finocchi e  
cavolo c/noci  
Latte e cereali

Pasta integrale al  
ragù di pesce  
Sformato di patate  
Carote a julienne  
Macedonia di  
frutta fresca

Pinzimonio di Verdure  
Ravioli burro e salvia  
Verdure gratinate  
Brownie di fagioli al  
cioccolato

Passato di verdura c/  
pastina  
Filetto di Merluzzo in  
crosta di cereali Patate  
al forno  
Frutta fresca e grissini

**FESTA**

Sett.  
dal 11/12  
al 15/12

4°

Pasta al pomodoro  
Crocchette di  
formaggio  
Pure di piselli  
Yogurt bianco intero  
con frutta fresca

Pasta olio e parmigiano  
Cotoletta di platessa  
Carote a julienne con  
frutta secca  
Frutta fresca e  
schiacciatine

Passato di verdura c/  
pastina  
Arrosto di tacchino alle  
erbe aromatiche  
Cavolfiore al forno  
Pane e marmellata

Risotto allo zafferano  
Frittatina al forno  
Insalata  
Focaccia al  
rosmarino

Pastina in brodo vegetale  
Bocconcini di merluzzo  
gratinati  
Purè di patate e zucca  
Latte e biscotti

Sett  
dal 18/12  
al 22/12



Pasta olio e  
parmigiano  
Filetto di sogliola in  
crosta di nocciole  
Fagiolini all'olio  
Frutta fresca e taralli

Vellutata di zucca con  
fagioli e crostini  
Pizza margherita  
Carote e finocchi  
Pane e prosciutto  
cotto

Pasta al pomodoro  
Panino con Hamburger  
di carne, insalata e  
salsa rossa  
Latte e cereali

**PRANZO  
DI  
NATALE**

Crema di cavolfiore  
con farro  
Filetto di halibut in  
crosta di mais  
Verza croccante  
Yogurt alla frutta

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità